

**בשורה
משמחת!!**

**ספר שלום הבית
שכולם ציפו לו
יצא לאור וניתן
לרכוש אותו
ישירות מהרב
פ'ל-
0543359848**

שלום בית פנינו

**פרשת שמיי
מפטירין:
ויוסף עוד**

**ניתן לצפות
ביוטיוב,
בשיעורים של
הרב אליהו
יעקב שליט"א,
שלום בית
פנימי!!**

לרפואה ולהצלחה!!

**תמיר בן משה, אברהם בן סולטנה
משפחת יעקב, משפחת חמרה
יונה בת לונה, טוהר בת אסנת
דוד אשר, שאול סלם, ערן בן ציונה רחל
ששון בן סביחה, אברהם בן שרה
לירן בן יונה ומשפחתו, שי בן תמר
דניאל בן ג'וליה, אברהם חי בן לולו
שמואל יצחק שי בן חנה, מאור בן חנה
רונית בת דליה, שלמה רפאל בן יוכבד**

ע' 634 - לגישור ויעוץ לפני ואחרי הנישואין הרב אליהו יעקב 0543359848

מהכחשה של המטופל בבעיותיו. כי אם חסרה לו מודעת או שמכחיש את בעיותיו לא ניתן לטפל! בעבר כתבתי בבעיית הנרקסיסטיות והקראתי בשבת קודש את העלון לרעייתי והיא חייכה. שאלתי מדוע את מחייכת? ענתה- "מזכיר לי משהו", עניתי נכון גם אני לוקה במידות אך אני משתדל לעבוד על עצמי וב"ה אשתדל יותר. חז"ל- כל הנגעים אדם רואה חוץ מגנעי עצמו. טבע האדם לראות את הטוב שבו ולתלות את חסרונותיו באחרים. אולם דרך הסתכלות על הזולת ניתנת לו אפשרות להכיר את עצמו מבחינת- "כל הפוסל במומו פוסל". כי כל מום וחסרון שאנו רואים בזולת קיים בנו בדקות והעלם, ואם היינו שלמים ונקיים מאותן מומים, לא היינו רואים באחרים. יוצא שהצד האחר הוא המראה האמיתי שלנו ודרכו אנו רואים את עצמנו על מנת שנוכל לתקן ולהשלים את חסרוננו. יסוד חשוב זה קיים גם בחינוך הילדים שהמום של ילדינו קיים בדקות גם בנו. לכן כלל זה יכול לעזור לנו למתן ולאזן את תגובתנו ולהעביר להם מסר מתוך לב נקי ואוהב, ובעיקר בדור כזה יתום שאינו מסוגל לקבל שום תוכחה. יסוד זה הוא נכון ומדויק בעיקר בין האיש והאשה, שהיא המראה הפנימית של הבעל וכן האיש הוא המראה הפנימית של האשה, [כמובא בחסד לאברהם]. במידה ונצליח להתבונן לעומק, נגלה שמקור ההערות מחסרון השלמות שבנו, אנו מגמיכים את השני ומגביהים את עצמנו על חשבוננו. התובנה שהאחר הוא מראה הפנימית שלנו, מביא אותנו למסקנה אחת ויחידה שלא להעיר שום הערה כלל! גם אם חייבים לא מתוך כעס אלא מתוך הכנה פנימית שהמום של האחר קיים בדקות גם בנו. בכל עת שמתעורר צורך להעיר, זה מחייב אותנו לבדוק תחילה בעצמנו כדי למצוא את שורש הפגם בתוכנו, שהרי מה שרואים באחרים זו הבכואה הפנימית שלנו המשתקפת במראת הזולת. צדיקים אמיתיים שזכו לזכך את מידותיהם, אינם יכולים לראות שום מום וחסרון בשום אדם ואפילו בגרוע שבגרועים, מפני שתנועת הנפש שלהם נקיה וזכה. ע"פ האמונה הפשוטה כל מה שהאדם שומע, רואה וכו', אלו פרטים שקשורים לתיקון הנפש שלו כדי שיתקן בעצמו, אחרת לא היו מראים או משמיעים לו. נציין דוגמא בעניין המראה-היצר החזק באיש לראות

זוגות שמתנהלים באופן חיצוני ללא רגש וקשר פנימי אמיתי ומראים כלפי חוץ שהכל בסדר, צפוי להם צרות צרורות, רק שאלה של זמן ולא תמיד ניתן לתקן ולגשר בין הפערים. **העצה**- ללמוד בהקדם כיצד לתקשר ולתמוך זה בזו על מנת לשחרר רגשות שליליים ובעיקר להעניק אוזן קשבת, הכלה והבנה. הגיעה אשה שנשלחה דרך הצדיק רבי דוד אבוחצירא שליט"א ולפני הטיפול שאלה- האם אני מטפל בבעיות נפשיות ובאותה נשימה אמרה שהיא נמצאת בשלב שרגל אחת מחוץ לחלון [גרה בבנין רב קומות ועברה ניסיון התאבדות]. לאחר טיפול של מספר חודשים שאלתי- באיזה קומה את נמצאת? ענתה- "החיים די יקרים ולא שווה לאבד אותם בעד שום אדם". מדובר באשה שבעלה נחשב תלמיד חכם ורב קהילה. הוא פשוט התעלם ממנה ומצרכיה הרגשיים [יתכן מתוקף תפקידו] והיא וויתרה על עצמה במשך שנים למען רווחת הבית, הילדים ובעיקר למען הבעל. אך כאשר האשה אגרה במשך שנים והגיעה למכסה, התפרצו כל המשקעים והרגשות השליליים ללא שליטה והגיעה למצב שהבעל, המשפחה והמעורבים לא הבינו אותה והדביקו לה תווית של "חולת נפש" רחמנא ליצלן. כאשר הזמנתי אותו לאבחון לא היה מעוניין להגיע ורק לאחר שאבחן אותי- כמה שנות ניסיון, תעודות המלצות וכו' הואיל להגיע. לאחר פגישת האבחון במשרדי, מתברר שהוא נרקסיסט כרוני בעל הכחשה, ואז הבנתי מדוע אשתו הגיעה למצב הנ"ל. אגב כיום הטיפולים שלי בקליניקה גם בנרקסיסטים, חוץ מבעלי הכחשה [בדורנו רוב הגברים כאלו]. בתחילה הקציב לה טיפול של שעה בשבוע ומאחר והיא דרשה יותר לצורך ריפוי נפשה, הציעה לשלם ממשכורתה בלי שהבעל ידע. לאחר ששאלתי פוסק, פסק לי לכבד את בקשתה מאחר והוא חייב לה מדין כתובה לרפא אותה. כיום בס"ד חזרה לעצמה ומתפקדת כראוי ויודעת לדרוש את זכויותיה בצורה מכובדת אך ללא חשש של פחד. יצוין שלכתוב סיפורים זה קל, אולם במציאות זה הרבה יותר מורכב וקשה, בעיקר בבעיות נפש ובריפוי פצעים רגשיים. כיום רוב הטיפולים הם רגשיים ומורכבים, אולם בטיפול התקשורתי בלבד, ניתן להעלות את בני הזוג על דרך המלך במספר פגישות. כמעט שאין בעיה שלא ניתנת לפתרון חוץ

ובאשה להיראות. הקושי הוא גדול ושווה לשניהם באותה רמה ועוצמה, אולם קיימת השפעה חזקה וישירה זה על זה. למשל- אשה שבולטת ומושכת אליה עיניים, עוון חמור זה קשור גם לבעל ומחייב גם אותו לעשות תשובה וחשבון נפש. מאחר שהוא נכשל ופוגם בעיניים הוא משפיע עליה כח ורצון להתבלט ולהכשיל את הרבים. וכן להיפך- אם האיש פוגם בעיניים, עוון ופגם חמור זה תלוי גם בבת זוגו, מאחר שהיא מתבלטת כלפי חוץ, גרמה לו להיכשל בראיות אסורות. לכן עניין חמור זה מחייב גם אותה בחשבון נפש ותשובה אמיתית על שגרמה לבן זוגה להיכשל במראות אסורים, וכן על דרך זו בכל העיניים. יתרה מכך- במידה ונגלה מום או חסרון בבן/ת זוג ונתקן אותו בעצמו, החסרון באחר יתוקן מיד ללא שום הערה או ביקורת, וזה **סוד יקר**. ציינו בעבר שמערכת יחסים בין הורים היא מאוד קובעת ומשפיעה על חינוך הילדים, לכן יש להעביר מסר בחינוך שאבא ואמא הם אחד. אם נעמיק ונשאף להיות אמיתיים עם עצמנו, נגלה שהמניע אותנו בחינוך הילדים- "המה יגידו ומה יחשבו עלינו", ולא הצלחתם האמיתית. הקו שמנחה אותנו זה הכבוד, הקנאה והתחרות על מנת לא להיראות פחותים מאחרים ולא טובת ילדינו נטו, לכן המחיר שאנו משלמים כבד ורב. איני עושה הכללה כי פגשתי הורים שסבלו בילדות מחינוך כפייתי ואכזרי, אך הם דאגו לחנך את ילדיהם למופת וגידלו דור ישרים מבורך. סוד ההצלחה, "סיכמו שאת הסבל שעברו בילדות לא מעבירים לילדים!" במידה ובני הזוג חולקים בנוכחות ילדיהם, הם נכנסים לתחרות סמויה להגן על כבודם כדי למצוא חן בעיניהם. כאשר אחד מפסיד, מחוסר שליטה עלול להוציא את כעסו על ילדיו. נכון שזה לא הוגן, אבל זה טבעי לחלוטין. על האשה לזכור שהילדים כרוכים רוב הזמן אחריה ולכן הם מכבדים במיוחד את האנשים שהיא מכבדת. ילדים כבר בגיל צעיר מבינים מי אמור להיות הסמכותי בבית ואם תדע האשה לכבד את הבעל למרות טעויותיו, הם ידעו לכבדו אף יותר. אולם זה תלוי במידת הכבוד וההערכה שתעניק לו ובעיקר בנכחותם. כאשר ילדיך מתלוננים או מתלחשים איתך על האב, מחובתך לשמור על מידה מינימלית של כבוד והגינות כלפיו ולהעביר להם מסר טוב וחיובי עליו, אחרת זה- "גול עצמי" ויחזור עלייך כי- "מידה כנגד מידה לא בטלה". ילדים בדרך כלל מתלוננים על האב אצל האם לא מפאת שאינם אוהבים אותו, אלא לקבל אישור והסכמה מהאם שיש להם אבא טוב שאוהב ודואג להם, ואישור יקר וחשוב זה רק האשה יכולה להעניק, וזה **סוד נפלא**. במידה והאשה תשנה גישה ותאמר לילדיה באופן קבוע- "מה שאבא אומר" ובפרט בנוכחותו, הוא יתרכך עימם ויהיה פחות תחרותי ויכבד אותה במיוחד ויתחבר אליה כבראשונה. כאשר גברים מבחינים שנשיהן מתייחסות אליהם בכבוד ומעניקות להם את המקום הראשון ובעיקר לפני ילדיהם, יש סיכוי רב לשיקום הזוגיות, כל שכן לחיזוק הקשר והתא המשפחתי ואפילו אם קרס. כמו כן סיכוייהם להיענש ע"י האב יהיו קטנים ביותר כאשר יקבל יחס חם ונדיב ממך ובעיקר בנוכחותם. גם האם היעילה ביותר אינה האב הטוב, מאחר שתפקיד

האב רק גבר יכול לעשות בצורה הטובה ותפקיד של אם רק אשה יודעת להעניק בצורה המושלמת. בכל פעם שאת מנסה להנחותו באבהות, את נמצאת בשטח שאינו שלך ואין זה המקום להפעיל בו שליטה. אל תעבירי לו ביקורת ואל תתקני אותו ובעיקר בנכחות ילדייך. במידה והם מבקשים רשות כלשהי, תפני אותם תמיד לבן זוגך ותאמרי- "מה שאבא יגיד" ואם יאמר לא, התשובה היא לא חד משמעי. יש חשיבות רבה לתת הערכה וכבוד זה לזו בנוכחותם ובעיקר כאשר הילדים מתלוננים אצל האם על האב או ההיפך. חל איסור מוחלט להסכים עימם כאשר מדברים בגנות אחד ההורים כדי למצוא חן בעיני השני, כי בסוף יסכסכו ביניהם, יפרקו את הבית ולשניהם לא ישמעו. בעל שמכבדים אותו ובעיקר בנכחותם, יהיה זמין וישתף פעולה בכל הקשור לענייני הבית, כי הוא מעוניין להיתפס כאב טוב וחיובי מאשר גבר מושפל ונזוף. שני התפקידים של ההורים משלימים זה את זה ואת שתי ההשפעות הילדים צריכים וחיבים. הגיעו זוג שאערוך להם הסכם ממון וגירושין ולאחר מספר שעות ערכתי להם הסכם. בין השורות גילתי שהתנהלותם מצד האגו והניצחון. קרעתי את ההסכם וזרקתי לפח. שאלו בתמיהה מה עשיתי? עניתי- מאחר שניתן להציל את הבית איני מסוגל לערוך הסכם גירושין, תפנו לכתובת אחרת ואיני מחייב אותכם מאומה. האיש התרצה והאשה התפרצה- אני לא מוכנה ובאיזה זכות קרעת את ההסכם? ביקשתי מהבעל שיצא כדי שאשוחח איתה. לאחר שיצא שוחחתי איתה והדברים חדרו לליבה והתפרצה בבכי, הבטחתי שאבנה להם תקשורת תומכת ושיזכו לשלום בית. אך לצערי זה לא החזיק מעמד מחמת התערבות של הורי הזוג ולבסוף התגרשו. כתבתי רבות בעניין החורבן של התערבות המשפחות, אך בני הזוג תרמו בעניין זה שעירבו אותם ולא טיפלו אצל בעלי מקצוע. כאשר הקשר בבית הוא סביב הבית והילדים, נוצר במשך הזמן נתק ופער גדול בין הזוג מבחינה רגשית. בטיפולים אני שואל את הגברים מה הענקתם לאשה? הם מציינים את הצרכים הגשמיים ואף לא עולה בדעתם שהיא זקוקה לפן הריגשי יותר מכל צורך אחר. איני מזלזל בצרכים הגשמיים כי הם הכרחיים, אך אם אינם מלווים בהערכה, חיזורים וכו', לבסוף הזוגיות עולה על שרטון. האשה זקוקה וחיבת לחוש מחוזרת ומוערכת בעיני הבעל על תקן יומי וזה צורך נפשי וחינוי עבורה, אחרת חשה- "מתה אנוכי". במידה והאיש מתחיל לחזר, האשה תדאג לקבל את חיזוריו, להודות לו ולומר- "שזה עושה לה טוב, שמחה וכו'", ולא לדחות את חיזוריו ואפילו אם הם מהשפה ולחוץ. אמנם לוקח זמן לרפאות פצעים רגשיים ולהסיר מסכים, אך היו שופעי הערכה על כל התקדמות, כי התניות שהושרשו בנו לוקח זמן לעוקרם ובאמצעות סבלנות והתמדה מנצחים. סביר להניח שלאחר שהאיש יחזר, יצופו לאשה משקעים, ותתנגד לחיזוריו. מומלץ לאשה לקבל העצמה בחוץ במטרה להעצים אותו וללמוד להעריך את מאמציו ואת הדרך החדשה. אחרת האיש עלול להיפגע עד עומק נפשו ולא יבין מדוע לאחר שעשה שינויים לטובה ובמקום לקבל הערכה, פורקת את זעמה על שנים של הזנחה, **שבת שלום ומבורך**.